

Arbeitsblatt zum Thema "Hochsprung"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Hochsprung ist eine Sportart der _____, bei der es darum geht, über eine Latte zu springen. Die wird immer höher gelegt. Diese _____ liegt auf zwei Ständern und fällt bei leichter Berührung herunter. Kinder springen oft auch über ein _____. Vor jedem Sprung nehmen die Sportler Anlauf um noch höher zu springen. Sie laufen dabei in einem _____ alle aus der gleichen Distanz auf die Latte zu. Bei jeder Höhe hat man nur drei _____. Nach drei Fehlversuchen ist man ausgeschieden.

Bei den Olympischen Spielen werden _____ im Hochsprung seit 1896 ausgetragen, allerdings nur für Männer. Olympische Wettbewerbe für _____ gibt es erst seit 1928. Eine Zeitlang gab es auch Medaillen für Hochsprung aus dem _____, also ohne Anlauf. Die besten Springer schafften mehr als 1 Meter und 60 Zentimeter.

Die _____ des Hochsprungs wurde immer wieder verändert, sodass die _____ immer höher sprangen. Im Jahr 1912 übersprang der erste Mann die Höhe von zwei _____. Bei den Frauen dauerte das bis zum Jahr 1977. Heute springen gute _____ und Hochspringerinnen wesentlich höher als die eigene Körpergröße. Die besten _____ erreichen über 2,40 Meter, die besten Frauen über 2,05 Meter. Seit mehr als zwanzig _____ wurde aber kein neuer Weltrekord mehr aufgestellt.

Am Anfang sprangen die Sportler im _____ über die Latte in eine Sandgrube. Heute landen sie auf einer weichen _____. Dadurch konnten sie den Flop anwenden: Dabei überqueren sie die Latte rückwärts und kommen mit dem _____ zuerst auf.

Jahren Schersprung Männer Technik Wettbewerb Rücken Versuche Metern Frauen
Leichtathletik Matte Gummiseil Stand Hochspringer Sportler Latte Wettbewerbe

Quellenangabe:

Artikel: Hochsprung (von Josef Först, Ziko van Dijk, Beat Rüst u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA

<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Hochsprung&oldid=75866>)