

Arbeitsblatt zum Thema "Hexenschuss"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Ein Hexenschuss ist ein bleibender _____ im unteren Rücken. Man bekommt ihn ganz plötzlich. Danach kann man sich nicht mehr richtig ohne Schmerzen bewegen. Der _____ kann auch von selbst wieder verschwinden. Ein Hexenschuss tut weh, ist aber in der _____ nicht schlimm. Die Muskeln im Rücken sind verspannt, und Schmerzen hat man vor allem, wenn man sich nach dem _____ oder Bücken wieder gerade hinstellen will.

Den Namen hat der Hexenschuss aus dem _____. Damals glaubten die Leute, dass Hexen den Menschen Schmerzen bereiten wollten. Dazu schossen sie ihnen angeblich _____ in den Rücken.

Der Grund für einen Hexenschuss können _____ des Rückenmarks sein. Das Rückenmark ist ein großes Bündel _____, ähnlich wie ein Seil aus vielen Fäden, das durch unsere _____ verläuft und wichtig für unsere Bewegungen und für unsere _____ ist. Einen Hexenschuss kann man bekommen, wenn man zum Beispiel eine falsche schnelle _____ macht oder zu viel Belastung auf dem Rücken hat. Wenn die Muskeln im _____ sind, kann das auch ein Grund für einen Hexenschuss sein.

Ein Hexenschuss geht normalerweise nach kurzer _____ von selbst wieder weg. Man kann die Schmerzen aber auch abschwächen, zum Beispiel durch _____ oder eine Wärmflasche. Um zu verhindern, dass man einen Hexenschuss bekommt, kann man seine _____ trainieren und sie damit stärken.

Regel Medikamente Pfeile Nerven Wahrnehmung Sitzen Quetschungen

Rückenmuskeln Wirbelsäule Schmerz Rücken Hexenschuss Zeit Bewegung Mittelalter

Quellenangabe:

Artikel: Hexenschuss (von Andreas Kalt, Ziko van Dijk, Michael Schulte u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA
<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Hexenschuss&oldid=51254>)