

# Arbeitsblatt zum Thema "Gelenk"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

## Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!  
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Ein Gelenk ist eine bewegliche \_\_\_\_\_, an der zwei feste Dinge zusammenkommen. Meist denken wir an ein Gelenk in unserem \_\_\_\_\_ zwischen zwei Knochen. Man kann sich das vorstellen, wie wenn man eine Hand über eine \_\_\_\_\_ legt. Die Hand bildet dann die Gelenkpfanne, die Faust ist der \_\_\_\_\_. So sieht man es am deutlichsten bei unseren Hüftgelenken. Aber auch in den \_\_\_\_\_, in den Knien, in den Fingern und an vielen anderen Orten haben wir \_\_\_\_\_. Sie sorgen dafür, dass unser Körper beweglich ist. Die Gelenke bewegen sich aber nicht von allein. Dafür sorgen die \_\_\_\_\_.

Zu einem Gelenk bei den Menschen oder überhaupt bei allen Wirbeltieren gehört eine dünne \_\_\_\_\_ aus Knorpel, die über den Knochen liegt. Zwischen beiden Knochen liegt der \_\_\_\_\_. Der ist mit einer besonderen Flüssigkeit gefüllt. Das alles verhindert, dass die \_\_\_\_\_ aneinander reiben, sich abnutzen und schmerzen. Gelenke in der Technik schmiert man meist mit \_\_\_\_\_.

In der Natur gibt es verschiedene Arten von Gelenken, je nachdem, wo sie im Körper liegen. Einen \_\_\_\_\_ oder ein Knie beispielsweise können wir nur in einer Ebene hin- und zurückbewegen. Das \_\_\_\_\_ bewegt die Hand nicht nur vor und zurück, sondern auch hin und her. Durch das \_\_\_\_\_ können wir unseren Arm nahezu im Kreis bewegen. Zwischen dem obersten \_\_\_\_\_ und dem Kopf liegt ein besonderes Gelenk, damit wir den Kopf kippen und drehen können.

Manchmal kann es zu Verletzungen des Gelenks kommen. Das geschieht meist im \_\_\_\_\_ bei einer ruckartigen Bewegung oder bei einem Sturz. Es kann auch vorkommen, dass man beim \_\_\_\_\_ oder Laufen mit dem Fuß umknickt. Dabei wird das Gelenk mehr gedehnt als normal. Diese \_\_\_\_\_ schmerzen und schwellen an, das heißt die betroffene \_\_\_\_\_ wird dick. Dabei können die beiden Knochen im Gelenk auch verrutschen und nicht mehr \_\_\_\_\_ zueinander liegen. Man sagt dazu: Er hat sich das Gelenk ausgerenkt. Meist kann das ein \_\_\_\_\_ oder eine andere Fachperson wieder einrenken. Das ist allerdings sehr schmerzhaft. Oft bleiben solche Verletzungen jedoch ohne \_\_\_\_\_ und es muss nichts eingerenkt werden. Allerdings kann sich bei einem solchen Gelenk dann ein \_\_\_\_\_ eher wiederholen.

Folgen Schicht Stelle Verletzungen Gelenke Faust Schultergelenk Fett Arzt  
Gelenkkopf Ellbogen Ellbogen Halswirbel Knochen Ausrenken Gehen Stelle richtig  
Sport Körper Gelenkspalt Muskeln Handgelenk

**Quellenangabe:** Artikel: Gelenk (von Beat Rüst, Lex Braun, Patrick Kenel u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA

<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Gelenk&oldid=72587>)