

Fett

Aufgaben:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code oder lass deinen Text von einer erwachsenen Person kontrollieren!
3. Schreibe den ganzen Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Fett gibt es in vielen _____ unter der Haut. Auch der Mensch hat eine solche Fettschicht. Menschen brauchen _____, um zu überleben. Der Körper braucht es unter anderem, um neue Zellen zu bauen. _____ sind die winzigen Bausteine des Körpers.

Fett enthält außerdem viel _____. Darum macht fettiges Essen eher dick. Alle Tiere, die einen Winterschlaf machen, fressen sich im _____ einen Vorrat an Fett an. Davon leben sie im Winter. Sie brauchen das Fett, um sich beim _____ wieder aufzuwärmen und in Bewegung zu kommen.

Auch in der Milch gibt es Fett. Es steckt dort in der _____. Daraus kann man zum Beispiel Butter herstellen.

Auch viele Pflanzen enthalten Fett.

Das steckt meistens in den _____ wie bei den Sonnenblumen. Wenn man die auspresst, erhält man flüssiges Fett. Das ist _____.

Fett gibt es auch im Erdöl. Man braucht es vor allem in der Industrie. Man schmiert damit die _____. Sie quietschen dann nicht und laufen besser.

Energie Aufwachen Sahne Samen Zellen Sommer Fett Tieren
Maschinen Öl