

Fasten

Aufgaben:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code oder lass deinen Text von einer erwachsenen Person kontrollieren!
3. Schreibe den ganzen Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Fasten bedeutet, dass man nichts _____ . Dies gilt immer nur für eine bestimmte Zeit. Man kann auch nur auf einen _____ des Essens verzichten. Oft verzichten die Menschen auf Fleisch.

Manche verzichten auch auf _____ oder Alkohol.

Viele Menschen denken, dass fasten gesund ist. Sie haben vielleicht schon über Weihnachten und _____ zu viel gegessen. Andere sind in diesen Tagen dicker geworden. Dann wollen sie wieder _____ .

In unserem Körper bleiben immer wieder Reste der Nahrung übrig.

Während des Fastens kann der _____ solche Resten besser hinaus befördern.

Im Christentum gibt es auch eine _____ .

Sie beginnt am Aschermittwoch. Sie dauert 40 Tage, bis Ostern. Während dieser Zeit verzichtet man auf _____ . Man darf aber Fisch essen.

Aber nicht alle Leute machen mit.

Im Islam ist das Fasten einmal im Jahr wichtig: Im Monat _____ .

Da darf man nichts essen und nichts trinken, solange es draußen hell ist. Nur _____ und sehr Kranke dürfen essen. Auch Frauen, wenn sie gerade schwanger sind, also wenn sie ein _____ im Bauch tragen.

Baby Teil Fleisch isst Körper Ramadan Neujahr Fastenzeit
Kinder abnehmen Süßigkeiten