

Ernährung

Aufgaben:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code oder lass deinen Text von einer erwachsenen Person kontrollieren!
3. Schreibe den ganzen Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Ernährung nennt man es, wenn _____ etwas essen oder trinken. Dabei nehmen sie wichtige Nährstoffe auf. Das sind _____, die man zum Leben braucht. Der Körper holt sich daraus _____. Er holt sich auch so etwas wie das Baumaterial für unsere Knochen und _____. Nahrung oder Nahrungsmittel nennt man die Sachen, die wir essen und _____.

Nicht nur Menschen ernähren sich, sondern auch Tiere und _____. Bei den Tieren spricht man von Pflanzenfressern, _____ und Allesfressern. Alles was lebt, braucht Nahrung, auch zum Beispiel _____.

Die Ernährung ist ein wichtiger Teil der Wirtschaft: Viele Menschen verdienen ihr _____, indem sie Nahrungsmittel herstellen oder verkaufen. Essen und Trinken gehört aber auch zur _____: Was man isst, und wie man isst, kann von Mensch zu Mensch und von _____ zu Land unterschiedlich sein. Ärzte müssen auch etwas über _____ wissen. Manche Leute dürfen bestimmte Dinge nicht essen. Das kann an einer _____ liegen. Man erträgt dann etwas Bestimmtes nicht.

Kultur Land Allergie Bakterien Geld Menschen Pflanzen Ernährung
Fleischfressern trinken Muskeln Kraft Stoffe