

Arbeitsblatt zum Thema "Erkältung"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Erkältung sagt man, wenn jemand an den _____ krank wird. Die Atemwege gehen von der Lunge über den Hals und Rachen bis zu Mund und _____. Wer erkältet ist, muss zum Beispiel husten, oder die Nase ist mit _____ verstopft. Eine Erkältung ist normalerweise harmlos und geht rasch von selbst wieder weg.

Man kann sich _____, wenn man sich mit bestimmten Viren ansteckt. Manchmal kommen Bakterien hinzu, die die _____ schlimmer machen. Der Körper versucht, sich gegen die Viren zu wehren. Dafür hat er _____, das Immunsystem. Je besser das _____ funktioniert, desto weniger wird man erkältet.

Eine Erkältung beginnt oft mit _____ im Hals, wo man ein Kratzen fühlt. Bald kommen Kopfschmerzen und _____ dazu und man fröstelt. Ebenso rasch beginnt die Nase zu laufen. Der _____ kämpft also bereits gegen die Viren und versucht, sie loszuwerden.

Nach spätestens sechs _____ kann man auch Fieber bekommen. Die Nase wird verstopft, und man fühlt sich noch müder und _____. Man hustet weiter, vielleicht durch trockenen Reizhusten, vielleicht später auch mit schleimigen _____.

Wenn die Erkältung eigentlich vorbei ist, kann man immer noch Husten haben oder sich schlecht _____. Außerdem ist man eine Woche nach dem Ende vielleicht noch ansteckend. Man sollte sich so lange also _____, andere Menschen nicht anzustecken.

Manchmal nennen Menschen eine Erkältung auch _____. Eine solche Erkrankung verläuft aber viel schlimmer und gefährlicher. Sie kommt von einem bestimmten _____, dem Influenzavirus. Auch das Coronavirus kann zu einer _____ führen. Manche Kranke werden aber noch viel schlimmer krank und nicht nur an den Atemwegen.

Schmerzen Husten Körper Immunsystem Nase bemühen fühlen
Infektionskrankheit Nasenschleim Abwehrkräfte Erkältung Grippe schwächer
Virus Atemwegen erkälten Gliederschmerzen Tagen