

Arbeitsblatt zum Thema "Eiweiß"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Eiweiß kennt man aus den _____ von Hühnern: Es ist eine weiße Masse, die man man auch kochen und essen kann.

_____ nennen Eiweiß Protein, sprich Pro-te-ihn.

_____ findet man in allen _____, nicht nur bei Hühnern.

Wie Kohlenhydrate und _____ sind die Eiweiße wichtig für die Menschen. Wer nicht genug Eiweiß zu sich nimmt, kann krank werden. Dank Eiweiß können _____ heilen und neue Zellen entstehen. Ohne Eiweiß wächst man nicht gut und die _____ werden schwach.

Kinder brauchen mehr Eiweiß als _____. Normalerweise ist aber im Essen genug Eiweiß. Nur manche _____ müssen aufpassen, wenn sie nur Pflanzen essen und auch keine Eier oder _____.

Sie essen dafür Soja, Bohnen oder _____ – auch darin ist Eiweiß.

Wissenschaftler

Lebewesen

Nüsse

Protein

Milch

Fette

Vegetarier

Wunden

Eiern

Muskeln

Erwachsene

Quellenangabe:

Artikel: Eiweiß (von Ziko van Dijk, Astrid Mayer-Wiese, Patrick Kenel u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA
<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Eiwei%C3%9F&oldid=46147>)