

# Arbeitsblatt zum Thema "Depression"

---

## Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!  
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Eine Depression ist eine Krankheit. Menschen mit einer \_\_\_\_\_ fühlen sich für lange Zeit traurig. Sie verlieren auch das Interesse an \_\_\_\_\_, die ihnen früher Spaß gemacht haben. Es fällt ihnen schwer, sich zu \_\_\_\_\_, etwas zu tun. Man sagt: Sie leiden unter Antriebslosigkeit. Ein Mensch mit einer \_\_\_\_\_ ist depressiv.

Eine Depression ist anders als \_\_\_\_\_, auch wenn es ganz ähnlich aussieht: Wenn zum Beispiel ein geliebter \_\_\_\_\_ stirbt, ist es normal, traurig zu sein. Es ist auch keine Depression, wenn man sich mal ein paar \_\_\_\_\_ lang nicht fröhlich fühlt und müde ist.

Eine Depression ist eine psychische \_\_\_\_\_. Das Denken und Fühlen der erkrankten Menschen ist aus der \_\_\_\_\_ geraten. Das kann auch gefährlich sein: Depressive Menschen fühlen sich sehr schlecht und manche \_\_\_\_\_ deshalb ihr Leben selbst beenden. Deshalb ist es wichtig, dass depressive Menschen \_\_\_\_\_ bekommen.

Depressiv wird man oft, weil man etwas \_\_\_\_\_ erlebt hat. Vielleicht ist ein geliebter Mensch gestorben, oder man hat besonders großen \_\_\_\_\_ im Beruf oder in der Familie. Manche Menschen erkranken leichter an einer Depression, als andere: das mag von \_\_\_\_\_ an so sein. Es ist nicht immer leicht zu erkennen, warum jemand depressiv geworden ist.

Es macht deshalb auch keinen \_\_\_\_\_, danach zu fragen, wer an der Depression Schuld habe. Weder der depressive Mensch noch seine \_\_\_\_\_ oder seine Familie müssen Schuld an etwas sein. Es ist wichtiger zu \_\_\_\_\_: Wie kommt dieser Mensch wieder aus der Depression heraus, damit er wieder ein normales \_\_\_\_\_ hat.

Mensch fragen Freunde Depression Bahn motivieren wollen Erkrankung  
Depression Sachen Geburt Hilfe Trauer Tage Leben Schlimmes Sinn  
Ärger