

Arbeitsblatt zum Thema "Artischocke"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Die Artischocke ist ein _____, das man essen kann. Manche Menschen mögen aber auch die blühende _____, weil sie schön aussieht. Außerdem heißt es, dass Artischocken _____ sind, also gut für die Gesundheit.

Die Artischocke kommt aus warmen Ländern, die am _____ liegen. Ein Beispiel ist Spanien. Schon die alten Griechen kannten die Artischocke.

Die _____ hat einen Stängel, der einen halben bis fünf Meter hoch werden kann und fünf Jahre alt wird. Ihre _____ sind fleischig und haben Haare auf der Unterseite. Wird die Pflanze nicht geerntet, bekommt sie eine lila _____ rund um die Blätter.

Die unteren Blätter und der _____ der Artischocke kann man kochen, braten oder frittieren. Man bekommt sie im Supermarkt oft fertig gekocht in _____ oder in Öl eingelegt. Sie kann aber auch roh gekauft werden, damit man sie selbst kochen kann. Die Artischocke wird oft auf einer _____ oder in Salaten gegessen. Sie schmeckt leicht säuerlich und ist weich.

Die Artischocke ist außerdem eine _____, die bei Völlegefühl helfen soll. Völlegefühl bedeutet, dass sich der _____ sehr voll anfühlt oder weh tut, nachdem man zu viel gegessen hat. Sie kann als gekochtes _____, als Saft oder Tee genutzt werden. Die Artischocke hilft aber auch bei anderen Krankheiten wie _____ und sie senkt das Cholesterin im Körper. Cholesterin ist das Fett im _____ und man bekommt es durch das Essen von tierischen Lebensmitteln, wie etwa _____. Hat man zu viel Cholesterin, wird man krank und bekommt vielleicht einen _____.

Gemüse	Mittelmeer	Heilpflanzen	Körper	Bauch	Diabetes	Pizza	Laubblätter
Blütengemüse	Konservendosen	Heilpflanze	Blüte	Artischocke	Pflanze		
Herzinfarkt	Fleisch	Boden					

Quellenangabe:

Artikel: Artischocke (von Samantha (Jungautorin), Ziko van Dijk, Beat Rüst u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA
<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Artischocke&oldid=91230>)