

Arbeitsblatt zum Thema "Angst"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
 2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
 3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
 4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
- Nutze dazu alle Lückenwörter!



Angst ist ein sehr starkes _____, das alle Menschen und viele Tierarten kennen. Man empfindet _____, wenn man sich bedroht fühlt, wenn man glaubt, dass einem etwas _____ passieren könnte. Manchmal ist eine wirkliche _____ in der Nähe, zum Beispiel, wenn man einem gefährlichen _____ begegnet. Man sagt dann auch: Man fürchtet sich vor dem Tier. Man kann aber auch Angst haben, wenn man einfach nur in einer _____ ist, in der etwas Schlimmes passieren könnte. Wenn man einen dunklen _____ durchqueren muss, ist vielleicht noch nichts Bedrohliches da. Aber man ahnt: Es könnte etwas _____.

Meistens ist es sehr unangenehm, Angst zu haben. Wenn man Angst hat, spürt man starke Veränderungen im Körper: Man fängt an zu schwitzen, der Blutdruck steigt, die Atmung und der _____ werden schneller und die Pupillen weiten sich. Außerdem spannen sich die _____ an. Manchmal wird einem auch übel oder man macht sich sogar in die Hose.

All diese _____ des Körpers haben eine wichtige Funktion: Weil sie unangenehm sind, vermeidet man gefährliche _____. Das schützt einen vor Gefahr. Wenn man der Gefahr aber schon gegenüber steht, ist der _____ in Alarmbereitschaft: Man kann dann entweder schnell fliehen, oder man muss vielleicht sogar um sein _____ kämpfen. Der Körper ist dann mit seiner Anspannung auf beides gut vorbereitet. Dies hat sich bei _____ und Tieren im Laufe der Evolution so entwickelt.

Angst ist aber nicht immer nur _____. Manchmal tut man etwas, das einem ein bisschen Angst macht, weil man das als aufregenden „Kick“ oder „_____“ empfindet. Dieses Gefühl können schon Kinder auf der Achterbahn erleben. _____ begeben sich für dieses Erlebnis sogar in Lebensgefahr.

Körper	Situationen	Nervenkitzel	unangenehm	Tunnel	Reaktionen	Tier	Schlimmes
Menschen	Extremsportler	Herzschlag	Gefühl	Situation	passieren	Angst	Muskeln
Bedrohung	Leben						