

Arbeitsblatt zum Thema "ADHS"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



ADHS steht für Aufmerksamkeitsdefizit und _____ . Menschen, die davon betroffen sind, können sich schlecht konzentrieren. Sie haben Mühe, ihre _____ auf eine bestimmte Sache zu richten und lassen sich leicht ablenken. Das kann durch Dinge sein, die in ihrer _____ geschehen oder durch die eigenen Gedanken. Dadurch wirken sie nach außen hin verträumt. _____ vergessen auch viele Dinge oder lassen Dinge liegen, wenn sie mit dem _____ gerade woanders sind.

Auch sind solche Menschen oft sehr unruhig. Sie können zum Beispiel nur schwer still sitzen, zappeln dauernd mit den _____. Das nennt man heute „Hyperaktivität“, also eine übertriebene _____. In der Umgangssprache nennt man dies auch das „Zappelphilipp-Syndrom“. Der _____ ist ein Junge aus dem Buch „Der Struwwelpeter“. Ein bekanntes Bild zeigt ihn, wie er am _____ sitzt und hintenüber kippt. Dabei hält er sich am Tischtuch fest und reißt alles zu _____.

Früher dachte man ADHS sei einfach ein auffälliges Verhalten. Mit _____ wie dem Zappelphilipp wollte man sagen: So ein _____ ist nicht gut, man sollte es unterbinden. Heute vermutet man, dass ADHS eine _____ im Gehirn ist. Man geht davon aus, dass weltweit etwa eines von 20 _____ von ADHS betroffen ist. Bei Erwachsenen sind es weniger. Auch werden die _____ im Erwachsenenalter meist schwächer. Die Veranlagung kann auch vererbt werden.

_____ bringt oft viele Probleme mit sich. Durch die Konzentrationsschwäche arbeiten solche Kinder oft schlecht in der _____, was den Eltern Sorgen bereitet. Im höheren Alter können diese Probleme ins Arbeitsleben übergehen. Durch ihre _____ werden ADHS-Kinder in der Schule oft von den anderen ausgegrenzt. Das führt dann meist zu weiteren _____. Ausgegrenzte Kinder konzentrieren sich eher auf sich selbst und lernen darum weniger gut, mit anderen _____ klar zu kommen. Menschen mit ADHS neigen oft zu Wutausbrüchen, was sie zusätzlich bei _____ unbeliebt macht. Sie sind auch stärker gefährdet als andere, eine Sucht zu entwickeln, etwa nach _____, Drogen oder Zigaretten.

ADHS und ADS kann man sich nicht wegtrainieren. Man kann es mit bestimmten _____ jedoch besser in den Griff bekommen. Auch gibt es _____, die helfen. Diese sind jedoch sehr teuer und man bekommt sie nur mit einem _____, das ein Arzt oder Psychologe einem verschreibt. Zudem haben sie _____, die nicht erwünscht sind.

Andersartigkeit Mitmenschen Verhalten Rezept Nähe ADHS Alkohol Menschen
Medikamente Beinen Figuren Aufmerksamkeit Hyperaktivitätsstörung Schule
Entwicklungsstörung Therapien Zappelphilipp Nebenwirkungen Aktivität ADHS-Menschen
Kindern Boden Kopf Symptome Problemen Tisch